





# Infrasauna Marimex Elegant 3001 L, XXL

## Návod k použití

### Poděkování



Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

### Obsah



Poděkování .....	2
Obsah .....	2
Obsah balení a rozmístění topidel .....	3
Než začneme stavět .....	5
— Doporučení před stavbou .....	4
— Bezpečnostní pokyny .....	5
Stavba krok za krokem .....	6
Máme postaveno .....	13
— Ovládání infrasauny .....	13
— Ovládání rádia .....	13
— Ovládání ionizátoru .....	14
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	15
— Kdy infrasaunu nepoužívat .....	16
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny .....	18
— Péče o infrasaunu .....	18
— Příslušenství .....	18
Záruční podmínky, kontakty .....	18



## Obsah balení a rozmístění topidel

### KORPUS INFRASAUNY

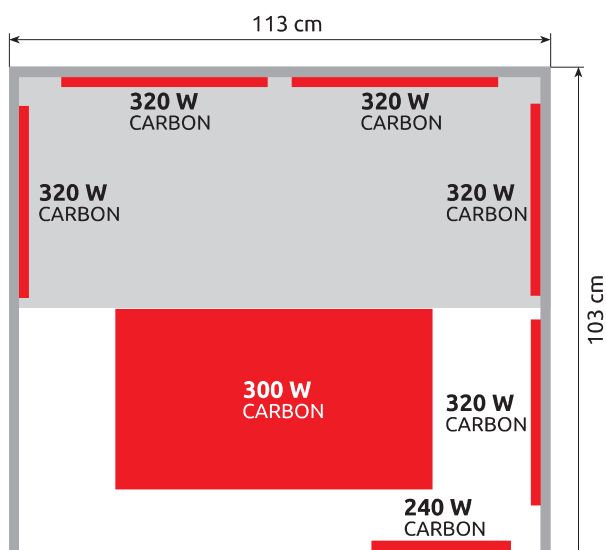
1x	Zadní stěna
1x	Levá stěna
1x	Pravá stěna
1x	Přední stěna + dveře
1x	Strop + kryt stropu
1x	Lavice
1x	Podlaha

### PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY

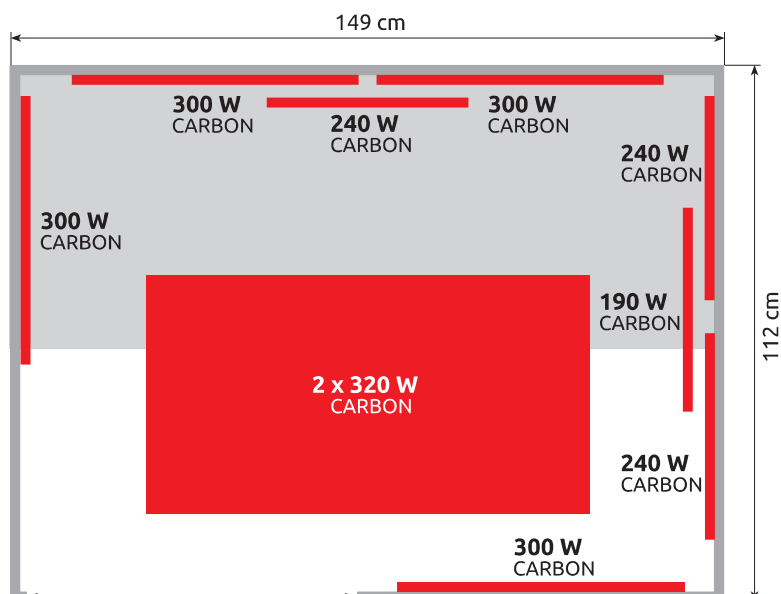
1x	Stropní diody a LED pásek pod lavicí
1x	Světlo na čtení
1x	MP3 rádio včetně ovládání
1x	Ionizátor
7x-10x	Karbonové topidlo

## Rozmístění topidel

Marimex **Elegant** 3001 L



Marimex **Elegant** 3001 XXL



# Než začneme stavět

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunu bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

**Telefon: 261 222 111**

**E-mail: [zakaznickecentrum@marimex.cz](mailto:zakaznickecentrum@marimex.cz)**



## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

# STAVBA KROK ZA KROKEM

## 1. UMÍSTĚNÍ PODLAHY

Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát. Pozor na správné umístění – v zadní pravé části sauny je umístěn kabel od podlahového topidla.



Umístěná podlaha

## 2. OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.

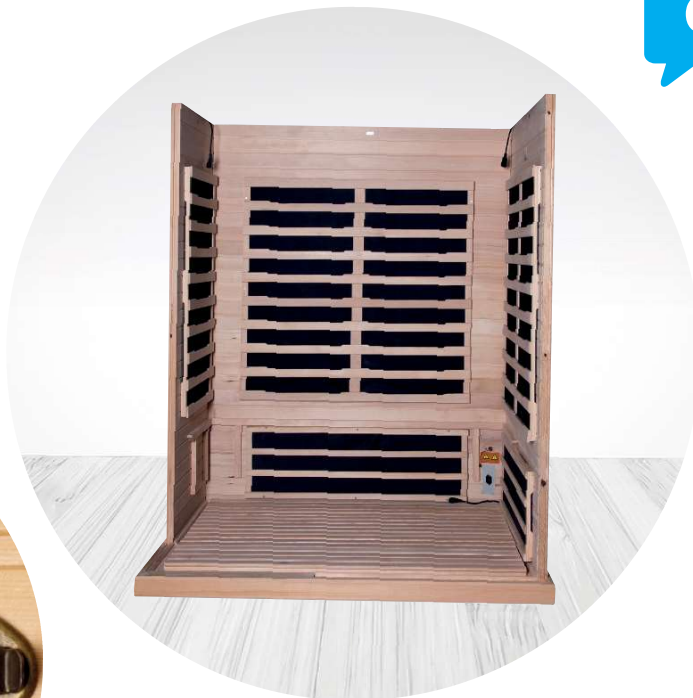


Umístěná zadní stěna

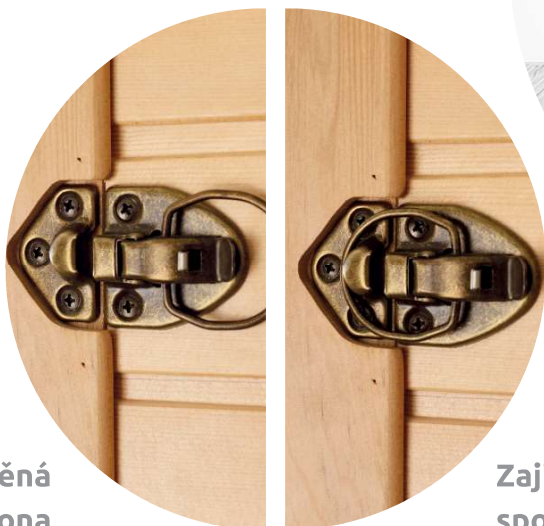


# 3. OSAZENÍ PRAVÉ A LEVÉ STĚNY

Pravou a levou stěnu umístěte k zadní stěně a připevněte ji pomocí zaklapávacích spon.



Umístěná pravá a levá stěna



Nezajištěná spona

Zajištěná spona

# 4. ZAPOJENÍ TOPIDEL

Zapojte kabel topidel do zásuvky na zadní stěně infrasauny.



Zapojení topidel

# 5. UMÍSTĚNÍ SEDÁKU LAVICE A PROPOJENÍ KABELŮ

Kabel od LED pásku lavice propojte se zadní stěnou. Nainstalujte lavici - zasunutím do horizontálních vodičích lišt dokud se nedotkne zadní stěny.



Umístěná lavice



Zapojený konektor LED

# 6. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Umístěte přední stěnu a zajistěte ji pomocí zaklapávacích spon k pravé stěně.



Umístěná přední stěna





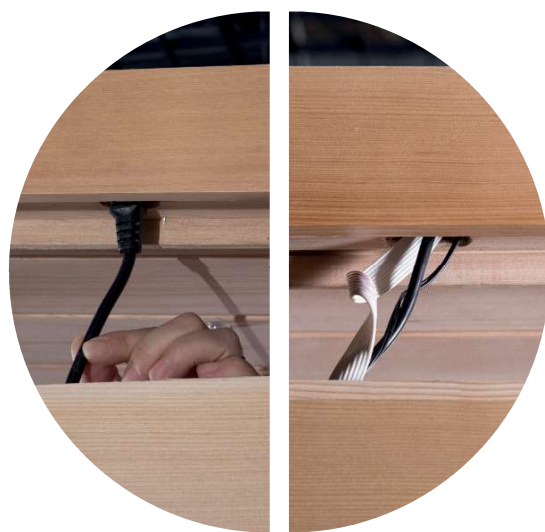
## 7

## OSAZENÍ STROPU A PROTÁHNUTÍ KABELŮ

- Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infrasauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Naopak konektor pro ionizátor je nutné protáhnout dovnitř sauny. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu.



Osazení stropu



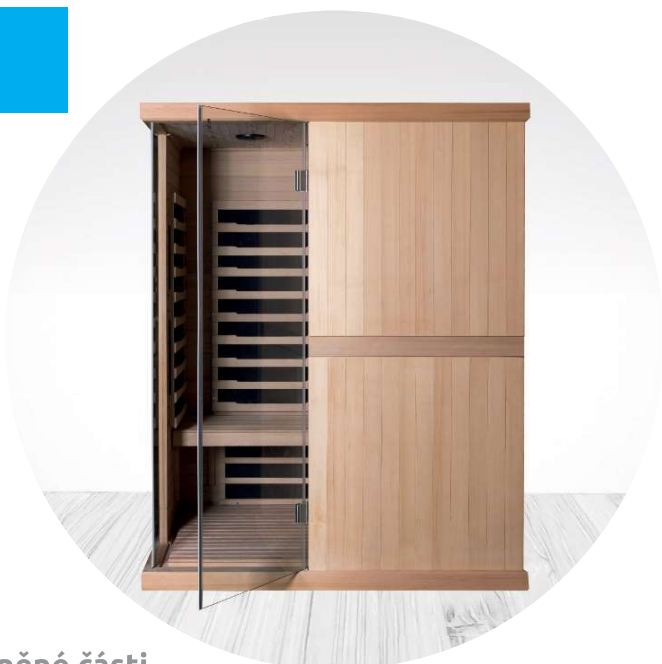
Protážení kabelů

## 8

OSAZENÍ DVEŘÍ  
A SKLENĚNÉHO PANELU

Do vodících drážek zasuňte boční skleněný panel (je nutné lehce nadzvednout strop).

Skleněné dveře přišroubujte do pantů na přední stěnu infrasauny. Pokud již není připraveno z výroby, nasadte přiložené silikonové těsnění na hranu dveří a skla.



Osazené skleněné části

# 9. INSTALACE MADLA

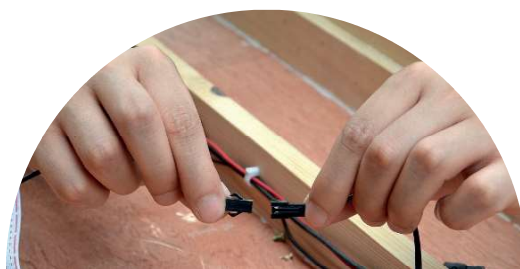
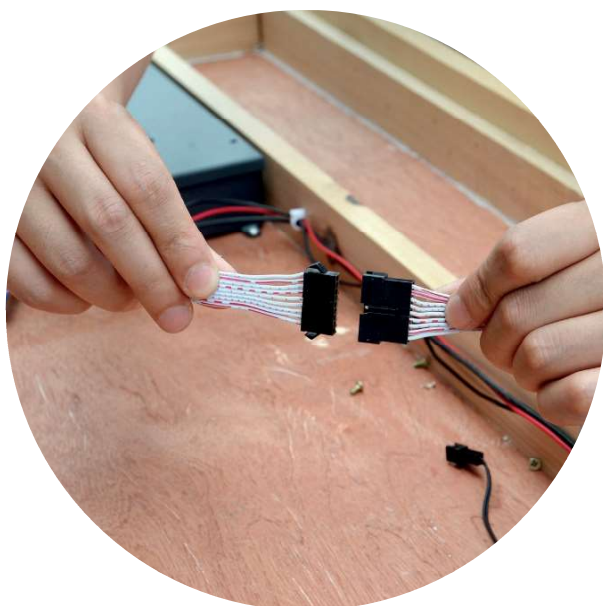
Madlo připevněte ke dveřím pomocí šroubů. Dřevěné madlo je uvnitř infra-sauny. Na dřevěném madle zakryjte šrouby příloženými krytkami.



Instalované madlo

# 10. PROPOJENÍ KABELŮ

Na vrchní straně stropu propojte volné kabely. Propojujete vždy stejné koncovky kabelů.



Propojení kabelů



# 11.

## UMÍSTĚNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ

Přišroubujte ionizátor tam, kde je konektor pro zapojení ionizátoru – konektor je nutné protáhnout ze stropu infrasauuny dovnitř.



Instalace ionizátoru

# 12.

## UMÍSTĚNÍ KRYTU STROPU



Po zapojení a otestování správné funkčnosti infrasauuny a vybavení, přišroubujte vrchní kryt stropu.

# 13.

HOTOVO, VAŠE INFRA SAUNA JE PŘIPRAVENÁ K POUŽITÍ



Hotová sauna



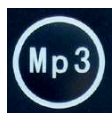
# MÁME POSTAVENO

CZ

## Ovládání infrasauny



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny.



**Tlačítko MP3** slouží k zapnutí režimu MP3 po vložení Flash disku do otvoru USB.



**Tlačítko FM** slouží k zapnutí režimu rádia.



**Tlačítko** slouží ke spuštění a pozastavení hudby.



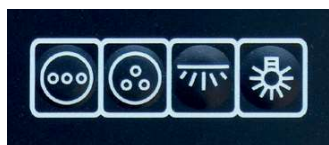
**Tlačítka** slouží k volbě délky saunovacího cyklu. Stanovení požadovaného času můžete

urychlit podržením tlačítka. Tyto tlačítka také slouží k ovládání hlasitosti hudby.



**Tlačítka** slouží k nastavení teploty. Nastavení požadované teploty můžete

urychlit podržením tlačítka. Pokud chcete přepnout mezi teplotními stupnicemi, podržte obě tlačítka najednou. Tyto tlačítka také slouží k přepínání stanic na rádiu a skladeb u MP3.



**Tlačítka** slouží k ovládání světel.

1. Ovládání barevného světla – zapnutí
2. Ovládání barevného světla – změna barev stisknutím
3. Ovládání venkovního světla – v závislosti na modelu
4. Ovládání vnitřního světla



### Poznámka:

Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C.

# Ovládání ionizátoru

Ozonový generátor tvoří  $O_3$  a desinfikuje interiér infrazauny. Ionizátor generuje záporné ionty a vytváří voňavý a svěží vzduch. Obě zařízení mohou fungovat pouze odděleně.

Ozon užívaný primárně k ničení virů, bakterií a plísní, má pro lidské tělo důležitou funkci - okysličuje krev, zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních.

Obecně platí, že ozonovou terapií lze léčit řada zdravotních problémů.

**Tlačítko ION** slouží k zapnutí ionizátoru.

Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – zelená.

**Tlačítko  $O_3$**  slouží k zapnutí ozonového generátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – červená a začne 15 minutový cyklus tvorby ozonu, následně se automaticky přepne do režimu ionizátoru. Zapnutí ozonového generátoru může způsobit rušení rádia.



## Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k po rušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifi kovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifi kovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.



## Kdy infrasaunu nepoužívat



- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilií či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.



- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.
- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

## Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



## Doporučení

### Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čisticí prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určeny.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čisticí prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ). USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRASAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu.

Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

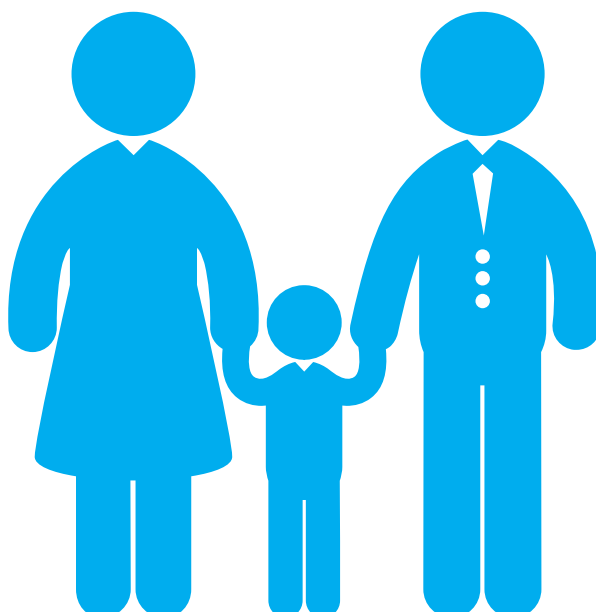


### Kontakty

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Zákaznické centrum  
tel.: 261 222 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)





# Infrasauna Marimex Elegant 3001 L, XXL

## Návod na použitie

### Pod'akovanie



Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa.

Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.

### Obsah



Pod'akovanie .....	20
Obsah .....	20
Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov .....	21
Skôr ako začneme stavať .....	22
— Odporúčanie pred stavbou .....	22
— Bezpečnostné pokyny .....	23
Stavba krok za krokom .....	24
Máme postavené .....	31
— Ovládanie infrasauny .....	31
— Ovládanie rádia .....	31
— Ovládanie ionizátora .....	32
— Bezpečnostné pokyny ovládanie infrasauny .....	33
— Kedy infrasaunu nepoužívať .....	34
Odporúčanie – starostlivosť o infrasaunu, príslušenstvo, užívanie infrasauny .	36
— Starostlivosť o infrasaunu .....	36
— Príslušenstvo .....	36
Záručné podmienky, kontakty .....	36



## Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov

### KORPUS INFRAZAUNY

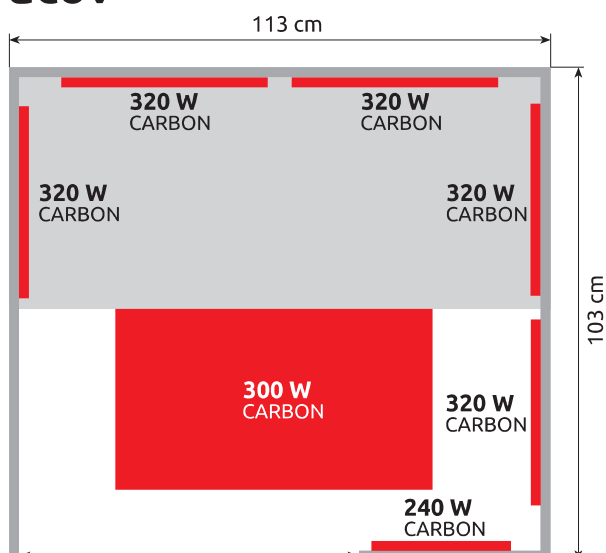
1x	Zadná stena
1x	Ľavá stena
1x	Pravá stena
1x	Predná stena + dvere
1x	Strop + kryt stropu
1x	Lavica
1x	Podlaha

### PRÍSLUŠENSTVO INFRAZAUNY

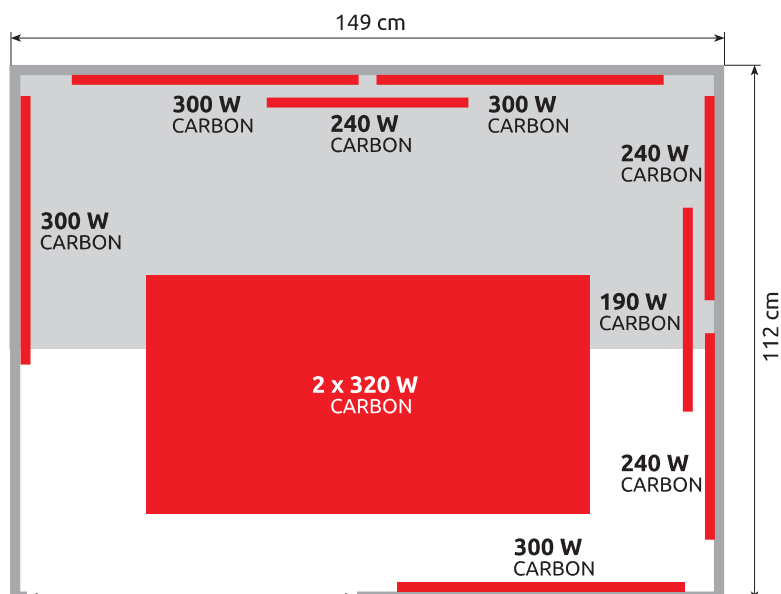
1x	Stropné diódy a LED pásik pod lavicou
1x	Svetlo na čítanie
1x	MP3 rádio vrátane ovládania
1x	Ionizátor
7x-10x	Karbónový ohrievač

## Rozmiestnenie ohrievačov

Marimex **Elegant** 3001 L



Marimex **Elegant** 3001 XXL



# Skôr ako začneme stavať

## ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrasauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrasaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrasauny, ktoré pri otváraní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrasauny je dôležité, aby podložie pod infrasaunou bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrasauny.
- Zaistite dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrasaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15° C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

**Telefón: 02/330 04 194**

**E-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)**



## Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošliapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vytiahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom zástrčky, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.

# STAVBA KROK ZA KROKOM

# 1.

## UMIESTNENIE PODLAHY

Podlahu položte na miesto, kde bude infrasauna stáť. Pozor na správne umiestnenie, v zadnej pravej časti sauny je umiestnený kábel od podlahového ohrievača.

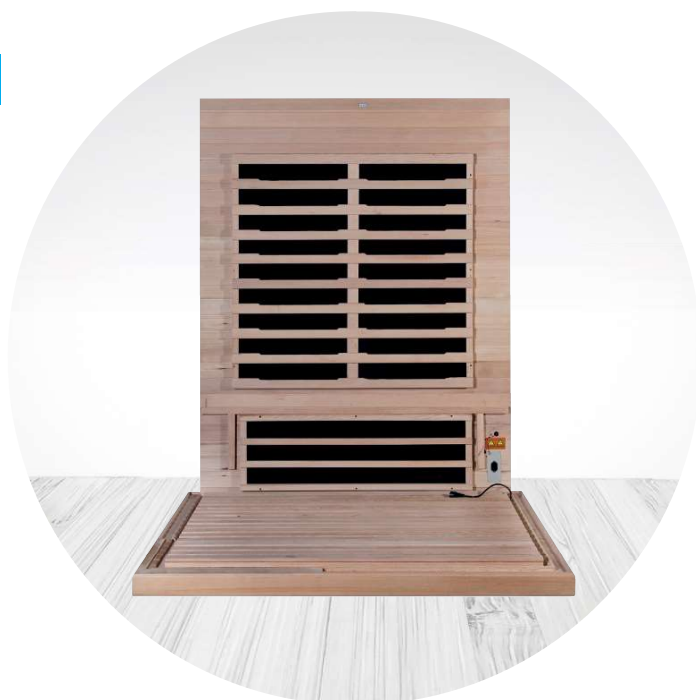


Umiestnená podlaha

# 2.

## OSADENIE ZADNEJ STENY

Zadnú stenu umiestnite v zadnej časti podlahy - prisuňte ju. Stena nebude stáť sama, je nutné ju rukou podržať, než pripojíte ďalšiu stenu.



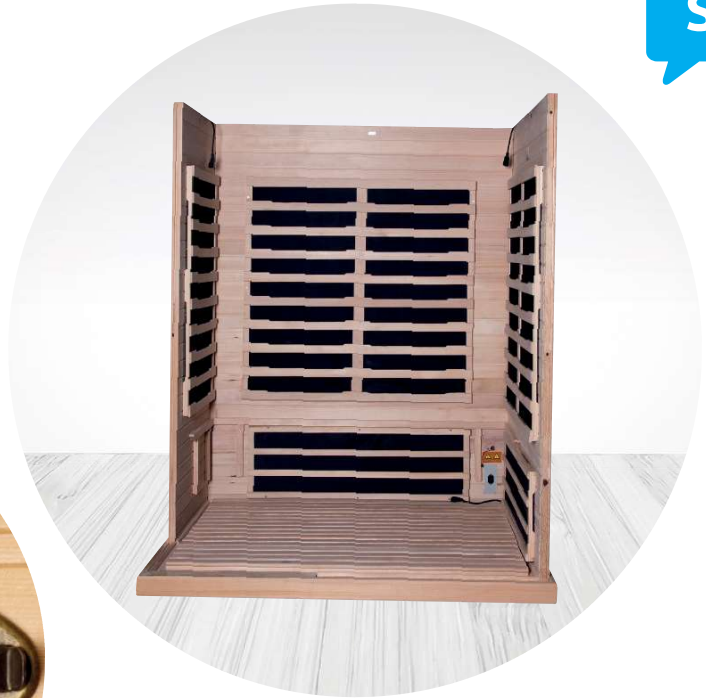
Umiestnená zadná stena



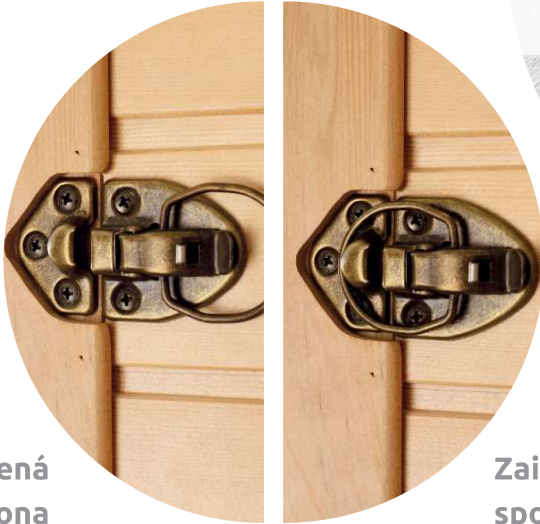


# 3. OSADENIE PRAVÉ A ĽAVÉ STENY

Pravú a ľavú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou zaklapávacích spôn.



Umiestnená pravá a ľavá stena



Nezaistená spona

Zaistená spona

# 4. ZAPOJENIE OHRIEVAČOV

Zapojte kábel ohrievačov do zásuvky na zadnej stene infrasauny.



Zapojenie ohrievačov



# 5.

## UMIESTNENIE SEDÁKA LAVICE A PREPOJENIE KÁBLOV

Kábel od LED pásky lavice prepojte so zadnou stenou. Nainštalujte lavicu – zasunutím do horizontálnych vodiacich líšt kým sa nedotkne zadnej steny.



Umiestnenie lavice

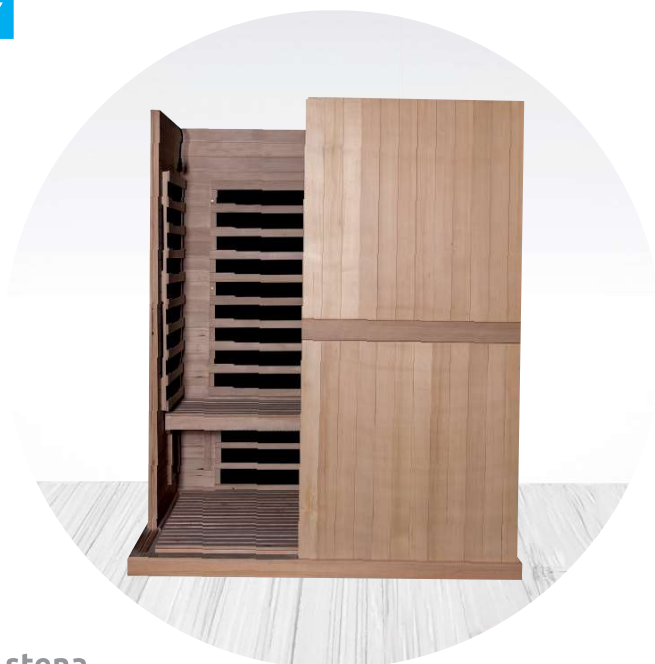


Zapojený konektor LED

# 6.

## OSADENIE PREDNEJ STENY

Umiestnite prednú stenu a zaistite ju pomocou zaklapávacích spôn k pravej stene.



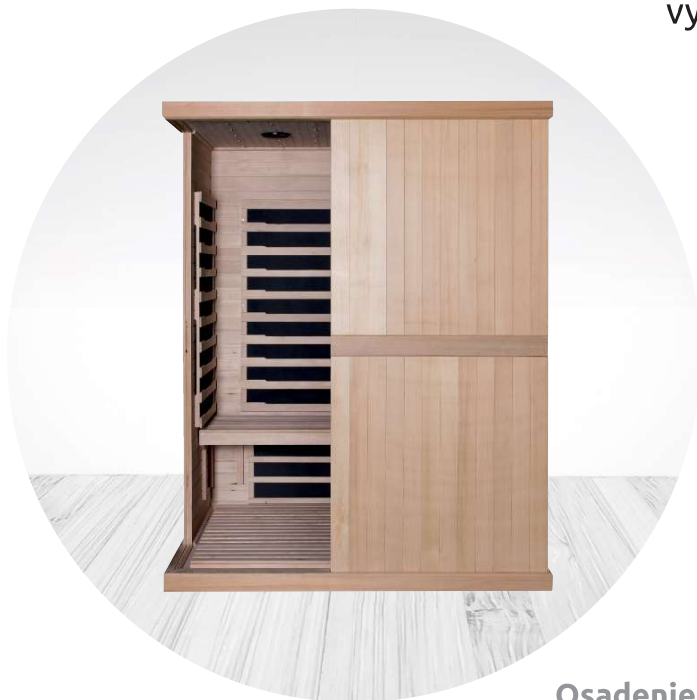
Umiestnená predná stena



## 7

## OSADENIE STROPU A PRETIAHNUTIE KÁBLOV

- Pri osadení stropu prevlečte káble na strop infrasauny, kde je potom budete prepájať. Vrchná časť stropu obsahuje kabeláž. Káble z vnútornej časti sauny – z bočných stien, je nutné pretiahnuť otvormi na hornú dosku. Naopak konektor pre ionizátor je nutné pretiahnuť dovnútra sauny. Pozor na poškodenie káblov. Otvory stien a stropu musia byť vyrovnané pred dosadnutím stropu.



Osadenie stropu



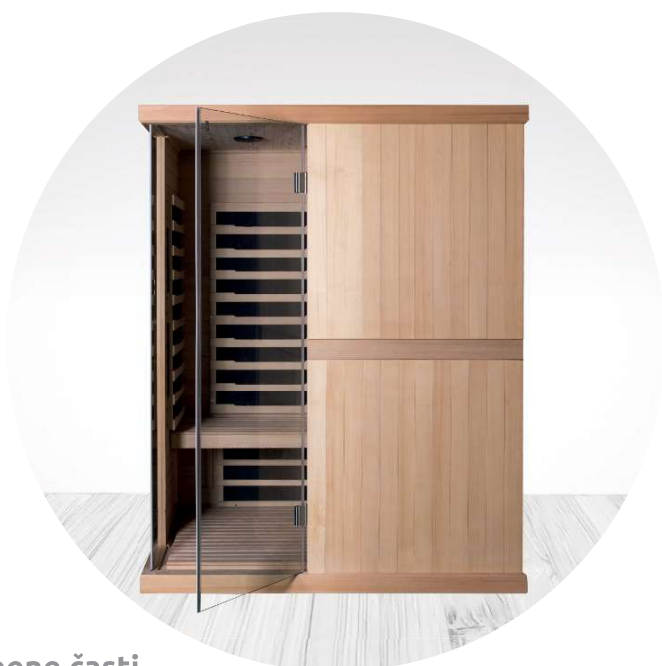
Pretiahnutie káblov

## 8

OSADENIE DVERÍ  
A SKLENENÉHO PANELU

Do vodiacich drážok zasuňte bočný sklenený panel (je nutné ľahko nadvihnúť strop). Sklenené dvere priskrutkujte do pántov na prednú stenu infrasauny.

Ak už nie je pripravené z výroby, nasadte priložené silikónové tesnenie na hranu dverí a skla.



Osadené sklenené časti

# 9. INŠTALÁCIA MADLA

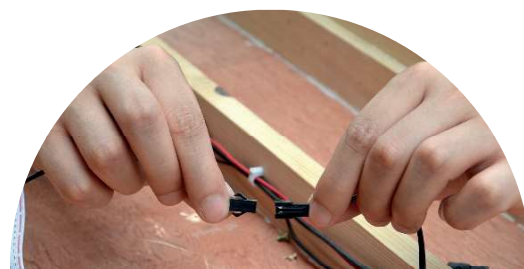
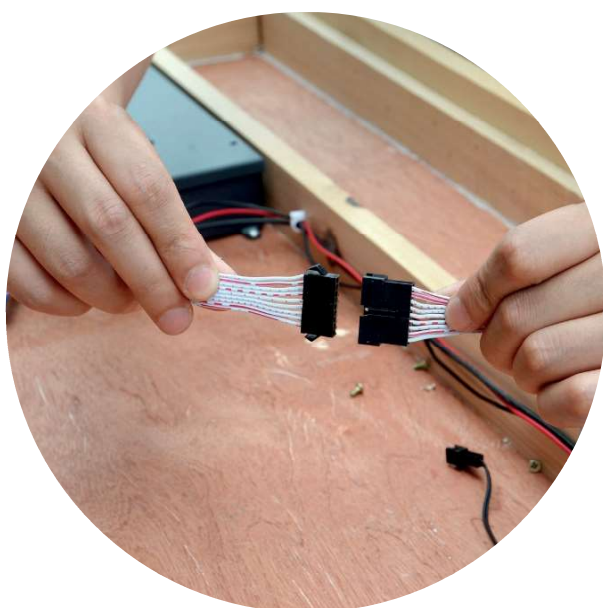
Madlo pripevnite k dverám pomocou skrutiek. Drevené madlo je vnútri infrasauny. Na drevenom madle zakryte skrutky priloženými krytkami.



Inštalované madlo

# 10. PREPOJENIE KÁBLOV

Na vrchnej strane stropu prepojte voľné káble. Prepojujete vždy rovnaké koncovky káblov.



Prepojenie káblov



# 11.

## UMIESTNENIE PRÍSLUŠENSTVA

Priskrutkujte ionizátor tam, kde je konektor pre zapojenie ionizátora – konektor je nutné pretiahnuť zo stropu infrasau-ny dovnútra.



Inštalácia ionizátora

# 12.

## UMIESTNENIE KRYTU STROPU



Po zapojení a otestovaní správnej funkčnosti infrasau-ny a vybavenie priskrutkujte vrchný kryt stropu.

# 13.

HOTOVO, VAŠA INFRASAUNA JE PRIPRAVENA NA POUŽITIE



Hotová sauna



# MÁME POSTAVENO

## Ovládanie infrašauny



**Tlačidlo** slúži k zapnutiu a vypnutiu infrašauny.



**Tlačidlo MP3** slúži na zapnutie režimu MP3 po vložení Flash disku do otvoru USB.



**Tlačidlo FM** je určené na zapnutie FM rádia



**Tlačidlo** slúži na spustenie a pozastavenie hudby



**Tlačidlá** slúžia k voľbe dĺžky saunovacieho cyklu.

Stanovenie požadovaného

času môžete urýchliť podržaním tlačidla. Tieto tlačidlá tiež slúži na ovládanie hlasitosti hudby



**Tlačidlá** slúžia k nastaveniu teploty.

Nastavenie požadované teploty môžete

urýchliť podržaním tlačidla. Pokiaľ chcete prepnúť medzi teplotnými stupnicami, pridržiňte dve tlačidlá naraz. Tieto tlačidlá tiež slúži na prepínanie staníc na rádiu a skladieb u MP3.



**Tlačidlá** slúžia na ovládanie svetiel.

1. Ovládanie farebného svetla – zapnutie
2. Ovládanie farebného svetla – zmena farieb stlačením
3. Ovládanie vonkajšieho svetla – v závislosti na modeli
4. Ovládanie vnútorného svetla



### Poznámka:

Teplota okolia a umiestnenie snímača teploty majú vplyv na rozdiel medzi skutočne nameranou teplotou v infrašaune a teplotou nastavenú na ovládacom paneli, a to až o 5° C.

# Ovládanie ionizátora

Ozónový generátor tvorí  $O_3$  a dezinfikuje interiér infrašauny. Ionizátor generuje záporné ióny a vytvára voňavý a svieži vzduch. Obe zariadenia môžu fungovať len oddelene. Ak je ozónový generátor v prevádzke, neodporúčame infrašaunu používať. Súčasťou ionizátora je náplň – gélový vonný vankúšik, ktorý sa vkladá do zadnej časti ionizátora pod kruhovým krytom.

**Tlačidlo ION** slúži na zapnutie ionizátora. Po stlačení sa rozsvieti kontrolná dióda - zelená.

**Tlačidlo  $O_3$**  slúži na zapnutie ozónového generátora. Po stlačení sa rozsvieti kontrolná dióda - červená a začne 15 minútový cyklus tvorby ozónu, následne sa automaticky prepne do režimu ionizátora.





## Bezpečnostné pokyny používania infrasauny

- Pred každým zapnutím infrasaunu prezrite, či nie je poškodená či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrasaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrasauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvom. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrasaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrasaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom .
- Nelejte vodu ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrasauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspite .
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrasaun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrasauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70° C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrasaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.



## Kedy infrasaunu nepoužívať



- Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
  - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
  - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
  - pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39° C (103° F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patrí závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, nevedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálného nervového systému alebo adrenalínovou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofíliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovlnné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón tavia pri teplotách väčších ako 200° C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky použitie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminikami, beta-blokátormi alebo barbiturátmi.

- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzia, chronického srdcového zlyhania alebo problémy s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrasaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácie nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavanie optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevymiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrasauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.

## Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrasaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenaajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.



## Doporučenie

### Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vznikať drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čističlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) Utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

## Príslušenstvo

Pri infrasaunovaní môžete použiť rad doplnkov, ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocní. Kompletnú ponuku nájdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM  
NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ)

USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU  
(UMIESTNENÝ NA INFRAAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.

## Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené

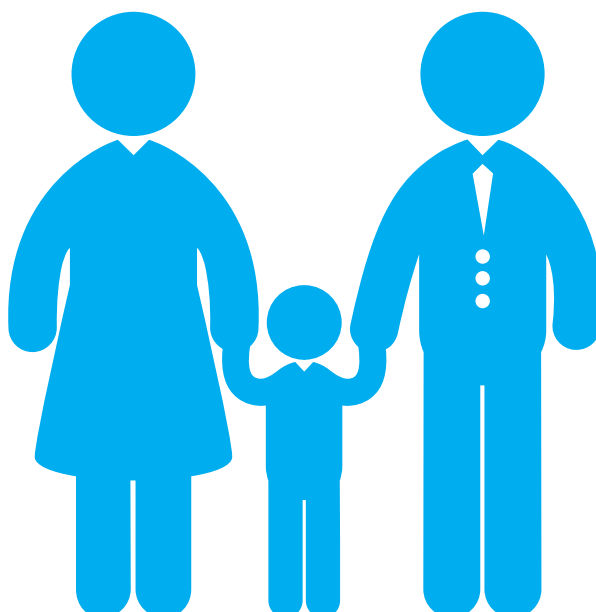


### Kontakty

[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

Zákaznícke centrum  
tel.: 02/330 04 194

e-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)



# TRAMPOLÍNY Marimex

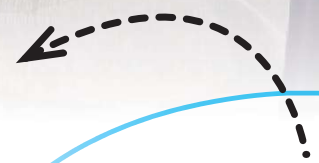
Trampolines Marimex



Intertek

ATEST

- ▶ Stability
- ▶ Surface resistance
- ▶ Strength of construction
- ▶ Safety net



Výběr z více  
než 20 modelů

Range of more  
than 12 models

Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) a [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).  
For more information about Marimex products and sales points please visit [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) or [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).

# BAZÉNY Marimex

Aboveground pools Marimex



Výběr z více  
než 60 modelů

Range of more than 60 models



Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) a [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).  
For more information about Marimex products and sales points please visit [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) or [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).



**MARIMEX**

1993 - 2018

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)  
[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

